

Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Урюпинская школа»

Принято решением общего собрания
трудового коллектива
Протокол № 1 от 29 августа 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», от 10.07.2015 г. № 26, Уставом ГКОУ «Урюпинская школа».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ «Урюпинская школа» (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися начального общего образования и основного общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-10-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый,
 - ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый,
 - январь-май – 4 урока по 40 минут каждый согласно требованию «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», от 10.07.2015 г. № 26 .
- 2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.11. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 4 перерыва - 2 перемены по 10 мин. (горячие завтраки для учащихся 1-5 классов, учащихся 6-10 классов) и 2 перемены по 15 мин. (горячие обеды для учащихся 1-5 классов, учащихся 6-10 классов).

2.12. Расписание звонков:

1 урок – 8.30-9.10	5 урок – 11.55-12.35
2 урок – 9.20-10.00	обед (1 смена)
завтрак (1 смена)	6 урок – 12.50-13.30
3 урок – 10.10-10.50	обед (2 смена)
завтрак (2 смен)	7 урок – 13.45-14.25
4 урок – 11.00-11.40	

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели, согласно СанПиН 2.4.2.3286-15. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, в том числе практическая работа, экскурсия и др.

2.16. При проведении учебных занятий по технологии класс делится на две подгруппы: мальчики- столярное дело, девочки – швейное дело.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 70%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (февраль).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 мин. после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. В школе работают группы продленного дня (1-8 классы). В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 40

мин. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- в 1 классе – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- во 2 классе со второго полугодия (бальное оценивание),
- в 3 -10-х классах – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 10 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.